

De 'match' gescoord!

Doel:

De mogelijkheden nagaan om bepaalde beroepen uit te oefenen

Werkwijze

Met deze oefening worden de opdrachten uit het zelfonderzoek gekoppeld aan de opportuniteiten die gevonden werden op de markt.

Doorheen de loopbaancoaching worden onderwerpen besproken en in kaart gebracht:

- Talenten,
- Kwaliteiten,
- Motivatie
- Contextvoorwaarden

Je scoort deze voor de job die nu weerhouden is op een schaal van 1 tem 10.

Schaling:

Beroep

Talenten /10:

In hoeverre ben ik akkoord dat ik 70% of meer dan 70% van mijn talenten kwijt geraak in de gekozen job?



Waarden en normen /10:

In welke mate geloof ik dat mijn waarden en normen overeenkomen met deze van dit bedrijf, in deze functie?



Motivatie / 10

In welke mate geloof ik dat ik heel gedreven en gemotiveerd ben om deze job uit te voeren?



Randvoorwaarden / 10

In welke mate geloof ik dat de context in deze job en de randvoorwaarden overeenkomen met wat ik nodig heb?



Competenties / 10

In hoeverre ben ik akkoord dat ik mijn competenties kan inzetten in de gekozen job?



Valkuilen/energievreters / 10

In hoeverre ben ik akkoord dat ik slechts 20% of max 30% van mijn valkuilen en energievreters tegenkom in de gekozen job?



Toets samen met de jobcoach het gekozen beroep af aan jouw talenten, competenties, valkuilen, motivatie enz.

Je koppelt jouw verschillende persoonlijke eigenschappen aan het profiel van een beroep dat je voorkeur draagt en geeft bij elk onderdeel een score op 10. Deze score is eerder gevoelsmatig, zonder duidelijke indicatoren. Nadien geef je een duidelijk overzicht of dit beroep van voorkeur binnen je mogelijkheden ligt of er misschien toch nog kenmerken zijn die niet aansluiten bij het beroep.

Tijdens de nabespreking geef je eventueel de achterliggende reden bij een bepaalde score en wordt er nagegaan of er alternatieven/oplossingen mogelijk zijn.

Facultatief kan je jouw ingevulde scores aan drie personen uit je netwerk (partner, goede vriend...) laten zien. Zij kunnen eventueel feedback geven op scores. Een aanvulling kan ook zijn dat niet jij zelf, maar drie personen uit je netwerk de scores invullen voor jou. Dit kan ook als extra tool gebruikt worden, zodat de verschillende scores samengelegd kunnen worden, om mogelijke gelijkenissen of verschillen te benoemen.