



# CareerPoint

## Loopbaanbegeleiding

### Haalbare doelstellingen stellen

De vraag die je jezelf kan stellen, is waar je nu bent t.o.v. je doel. Je kan jezelf een score geven van 1 tot 10 per doelstelling die je voorop stelt.

Bijvoorbeeld: "Ik zou graag beter overweg kunnen met mijn collega's," "Ik geef mezelf een 6 op 10 op sociaal functioneren op het werk."

Natuurlijk streven we allemaal naar een 10 op 10. We willen perfect sociaal functioneren op het werk. Deze doelstelling lijkt al snel onhaalbaar. In het geval van dit voorbeeld is het een betere vraag om na te gaan wat er nodig is om tot een 7 op 10 te komen. Zo kan je een haalbare eerste kleine stap voorop stellen, die je helpt om je doelstelling te bereiken. Door deze stap te zetten, is het ideaal nog niet bereikt, maar het is wel een realistische stap in de goede richting.

