

Mijn loopbaanvraag

Het zou kunnen dat je gekozen hebt voor loopbaanbegeleiding omdat je een duidelijke loopbaanvraag hebt. Het zou ook kunnen dat er momenteel een aantal zaken minder goed lopen en dat je eerder zoekend bent naar wat die loopbaanvraag juist kan zijn. Onderstaande vragen helpen je op weg, om je loopbaanvraag duidelijk in kaart te brengen. Daarnaast kan je inspiratie halen uit de inspiratielijst over de aanleiding van je loopbaanvraag. Doorheen het proces, kan het zijn dat deze loopbaanvraag verandert of meer concreet wordt.

1. Wat maakt dat je op dit moment in je leven gekozen hebt voor loopbaanbegeleiding?
2. Waar wil je het voornamelijk over hebben tijdens het loopbaanbegeleidingstraject?
3. Met wie heb je er al over gesproken? Wat was het resultaat hiervan?
4. Wat heb je tot nu toe zoal gedaan op gebied van werk?
5. Hoe voel je je daarbij?
6. Waaraan wil je iets veranderen? Hoe zou dat er dan uitzien?
7. Wat lukt nog wel goed?
8. Wat wil je bereiken?
9. Wat zou er veranderd moeten zijn als de coachreeks ten einde is?
10. Welk voordeel heeft de verandering voor jou?
11. Wat zijn jouw talenten en sterktes?
12. Wat zou al een klein, haalbaar stapje kunnen zijn in de goede richting?
13. Worstel je momenteel met een probleem op het werk?
14. Wat wil je in plaats van dit probleem?
15. Wat zal er anders zijn als dit probleem is opgelost?
16. Hoe zal je dat merken?
17. Wat ga je anders doen?
18. Hoe heb je gelijkaardige problemen in het verleden opgelost?
19. Wat zouden eerste tekenen zijn dat de dingen beter gaan voor jou?