

## Mijn Loopbaanvraag concreet

Vertaal nu de aanleidingen die je hebt gegeven naar een of meer concrete vragen die precies omschrijven wat je wil uitzoeken tijdens de loopbaancoaching.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Voorbeelden:

- Hoe vind ik weer plezier in mijn werk?
- Wat zijn mijn mogelijkheden op de arbeidsmarkt?
- Kan ik een job met meer verantwoordelijkheid aan?
- Heb ik de vereiste capaciteiten om als zelfstandig ondernemer aan de slag te gaan?
- Hoe kan ik werk en privé beter op elkaar afstemmen?
- Waar vind ik informatie over jobs? Welke opleidingen kan ik volgen?
- Hoe kan ik beter solliciteren?
- Wat zijn mijn sterke en zwakke punten?
- Wat zijn mijn talenten?
- Welke context past bij mij?
- Hoe kan ik mijn sterke punten verder ontwikkelen? Hoe ga ik het beste om met mijn zwakke punten?
- Welke aspecten van mijn job geven mij energie? Welke nemen (te veel) energie weg? Hoe kan ik met die energievreters omgaan?
- Hoe maak ik keuzes met betrekking tot mijn loopbaan?
- Wat is voor mij belangrijk in het leven en in het werk?
- Wat wil ik op professioneel vlak (nog) bereiken? Kan ik dit onder woorden brengen?
- Zijn mijn loopbaanwensen realistisch?