

## Hindernissen - Overzicht

In het overzicht van een module kan je nagaan welk lesmateriaal er allemaal beschikbaar is.

Een deel van de opdrachten kan je via dit platform terugvinden. Een ander deel van de oefeningen kan je enkel bij je loopbaanbegeleider volgen.

Mogelijkheden tijdens het loopbaanbegeleidingstraject via online platform:
--

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Oefening rond je kerngezin (de huisjes oefening)</li><li>❖ Copingstrategieën vanuit ACT</li><li>❖ Omgaan met belemmerende overtuigingen</li><li>❖ Gevoelenslijst<br/>Behoeftenlijst<br/>Pseudogevoelenslijst</li><li>❖ Geweldloze communicatie</li><li>❖ Burn-out informatie</li></ul> |
|--|

Mogelijkheden tijdens het loopbaanbegeleidingstraject bij jouw loopbaancoach
--

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Burn-out test</li></ul> |
|---|