

## Zicht op je eigen talenten

Teken een historielijn van pakweg je eerste werkdag tot vandaag, draai de film eens af in je hoofd: Wat heb je meegemaakt?

1. Wat waren hoogte- en dieptepunten? Momenten waarop je:

- 'in je element' was (of juist niet)?
- deed waar je *echt* goed in bent (of juist niet)?
- trots was op jezelf over hetgeen je deed/doet (of juist niet)?

2. Onderzoek die belangrijke pieken en dalen: Wat deed je toen? Op welke talenten werd een beroep gedaan (of niet)?

3. Wat levert dit je op aan inzichten omtrent je kwaliteiten: waar ben je goed in? Waar beleef je plezier aan?

4. En wat zegt het over de context die voor jou belangrijk is? In wat voor omgeving (rol, mensen, setting...) kom je tot goede prestaties?

